Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce

Tel. 505 621 213 lub 690 204 599 **Jadłospis od 31.07 - 04.08.2023 r**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek – 31.07.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Chleb staropolski z masłem** /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, **szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną** | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami** /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/  **Ryż z musem ze świeżych truskawek** /ryż, świeże truskawki, jogurt naturalny z mleka, cukier trzcinowy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Chleb graham** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **pasztet pieczony** /mięso wp., jajko, mąka pszenna, mleko w proszku/**, papryka czerwona** | |
| **Wtorek – 1.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Kaszka manna na mleku z sokiem owocowym** /gluten, mleko/ | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Krem z pomidorów z kaszą jaglaną** /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, kasza jaglana, przyprawy/  **Sznycelek mielony, kasza bulgur, młoda kapusta gotowana** /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, kasza bulgur – gluten, kapusta biała, mąka orkiszowa - gluten, koperek, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Chałka z masłem** /mąka pszenna- gluten, mleko, masło z mleka, jajko, drożdże/ **+ konfitura owocowa** | |
| **Środa – 2.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Bułka kajzerka /**mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cukier/ **jajko, szczypiorek, sos ketchupowo – majonezowy, kakao na mleku 2%** | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką** /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/  **Filet drobiowy zapiekany z serem mozarella** **i pomidorem**, **młode ziemniaki, surówka wiosenna** /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Jogurt naturalny /**jogurt z mleka**/ z truskawkami i chrupkami kukurydzianymi** | |
| **Czwartek - 3.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | | **Zupa mleczna: lane kluski na mleku /**mleko**/** |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Barszcz biały zabielany z kiełbasą i ziemniakami** /kiełbasa, barszcz w butelce - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kiełbasa biała, śmietana 18% z mleka, sól morska, pieprz/  **Makaron „świderki” z prażonymi jabłkami oraz polewą jogurtową - cynamonową** /makaron pszenny – gluten, jajko, jabłka, cynamon, jogurt z mleka, przyprawa: wanilia/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Weka z masłem** /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, **ser żółty /**z mleka/, **pomidor** |
| **Piątek – 4.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | | **Bułka grahamka** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką** /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, **herbata z cytryną** |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Zupa ogórkowa z ryżem** /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ryż, śmietana18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/  **Pulpeciki rybne w cieście naleśnikowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** /filet z dorsza - ryba, mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ziemniaki, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Ciasto bananowo - kokosowe** /mąka pszenna - gluten, mąka razowa, mus owocowy, banany, kokos, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia - gluten/, olej rzepakowy/ |
| Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”  ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  Tel. 505 621 213 lub 690 204 599 **Jadłospis od 7.08. - 11.08.2023 r**  **Poniedziałek – 7.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Kaszka orkiszowa na mleku** /kasza orkiszowa- gluten, mleko/ | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z makaronem** /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny:, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, przyprawy/  **Pampuchy z musem ze świeżych borówek** /mąka pszenna - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, świeże borówki, cukier/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Weka z masłem** **/**mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, **ser żółty /**z mleka/, **ogórek zielony** | |
| **Wtorek – 8.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Chleb staropolski z masłem** /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, **jajecznica** /jajka, masło z mleka/, **herbata z cytryną** | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Żurek staropolski z kiełbasą i ziemniakami** /wywar mięsny (kiełbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy/  **Pieczone kotleciki drobiowe z warzywami, ryż**, **surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą** / mięso mielone drobiowe, marchewka, brokuł, pietruszka, czosnek, jajko, ryż, marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Jogurt owocowy** /jogurt naturalny z mleka, mango/ **z płatkami owsianymi i kukurydzianymi** | |
| **Środa – 9.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Chleb graham** /mąka żytnia, pszenna – gluten/, **z twarogiem /**z mleka**/ i konfiturą owocową, kakao na mleku 2%** | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Krupnik z kaszy jęczmiennej i kaszy bulgur** /kasza jęczmienna - gluten, kasza bulgur - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, śmietana z mleka, przyprawy/    **Kotlet pożarski, młode ziemniaki, mizeria /** mięso mielone drobiowe, jajka, bułka tarta - gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Pieczywo chrupkie 3 zboża** /mąka pszenna, mąka żytnia – gluten/ **+ owoce sezonowe: borówki, truskawki lub arbuz** | |
| **Czwartek - 10.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | | **Pszenica w miodzie z mlekiem 2%** |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Krem brokułowo - groszkowy z kaszą jaglaną** /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, kasza jaglana, przyprawy/  **Makaron „świderki” z sosem bolońskim** /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, ser parmezan z mleka, przyprawy/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Budyń czekoladowy /**mleko, mąka ziemniaczana, kakao, cukier/, **wafle ryżowe** |
| **Piątek – 11.08.23 r.** | | |
| **Śniadanie** | | **Bułka grahamka** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **pasta rybna – jajeczna** /makrela- ryba, jajka, szczypiorek, papryka, cebula, majonez, przyprawy/, **kawa zbożowa inka** /kawa inka – gluten, mleko/ |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/  **Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym** /mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna - gluten, jajka, truskawki, jogurt naturalny z mleka/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Chleb graham** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **domowy humus /**ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/ |
| Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”  ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  Tel. 505 621 213 lub 690 204 599 **Jadłospis od 14.08. - 18.08.2023 r**  **Poniedziałek – 14.08.23r** | | |
| **Śniadanie** | **Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi** **i żurawiną** /mleko, płatki jęczmienne – gluten/ | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami** /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/  **Makaron „muszelki” z serem białym i brzoskwinią** /makaron pszenny: muszelki: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Weka z masłem** /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, **mozzarella z oliwkami zielonymi i pomidorem** | |
| **Wtorek – 15.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** |  | |
| **II Śniadanie** |  | |
| **Obiad** |  | |
| **Podwieczorek** |  | |
| **Środa – 16.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Bułka kajzerka z masłem** /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cukier, masło z mleka**/,** **włoska pasta z pomidorami suszonymi i bazylią /**ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, **herbata owocowa** | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem nitki, jarzynami** /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/  **Podudzia pieczone**, **młode ziemniaki, mizeria** /podudzia z kurczaka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Pischfinger śmietankowy** /wafle: mąka typ 500 – gluten, cukier, olej rzepakowy, śmietana 18%, sól; mus śmietankowy: masło z mleka, cukier, mleko w proszku, woda/ | |
| **Czwartek - 17.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | | **Zupa mleczna: lane kluski na mleku /**mleko**/** |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i kaszą jaglaną** /wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, kasza jaglana, przyprawy/  **Racuszki z jabłkami** /mleko 2,0%, mąka tortowa- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, jabłka/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Chleb graham** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **wędlina krakowska, papryka** |
| **Piątek – 18.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | | **Bułka grahamka** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **dżem owocowy,** **kawa zbożowa inka** /kawa inka – gluten, mleko/ |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Zupa grysikowa na rosole** /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, seler, por; kapusta włoska, kalafior, brokuł, kasza manna z pszenicy - gluten, zielona pietruszka, przyprawy/  **Chrupiąca rybka w płatkach kukurydzianych i owsianych, młode ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem** filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, płatki kukurydziane i owsiane, bułka tarta, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Mus owocowy – borówkowy - z jogurtem naturalnym /**jogurt z mleka**/,**  **biszkopty /**mąka pszenna- gluten, jajko, mleko/ |
| Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”  ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  Tel. 505 621 213 lub 690 204 599 **Jadłospis od 21.08. - 25.08.2023 r**  **Poniedziałek – 21.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Kaszka orkiszowa na mleku** /kasza orkiszowa- gluten, mleko/ | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z makaronem** /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mleko 3,2%, makaron pszenny- gluten, jajko, zielona pietruszka, przyprawy/  **Leniwe z musem ze świeżych borówek i jogurtu naturalnego** /mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, świeże borówki, jogurt naturalny, cukier/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Weka** **/**mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy**/, pasztet pieczony** /mięso wp., jajko, mąka pszenna, mleko w proszku/**, papryka czerwona** | |
| **Wtorek – 22.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Chleb graham** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **wiejski twarożek ze szczypiorkiem i ogórkiem** /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, **herbata żurawinowa** | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/  **Gulasz z szynki z makaronem „świderki”, ogórek kiszony** /makaron pszenny – gluten, jajko, mięso: szynka wieprzowa, mąka typ 500 - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Koktajl borówkowy na maślance z płatkami owsianymi** /maślanka z mleka, borówki, płatki owsiane - gluten/, **pałki kukurydziane** | |
| **Środa – 23.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | **Płatki jaglane na mleku** /płatki jaglane, mleko/, | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | **Krem wielowarzywny z kaszą jaglaną** /wywar warzywny: marchewka, seler, brokuł, kalafior, groszek zielony, jogurt naturalny z mleka, kasza jaglana, przyprawy/  **Medalion drobiowy, młode ziemniaki, młoda kapusta gotowana z koperkiem** /mięso mielone drobiowe, jajka, bułka tarta - gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta biała, mąka orkiszowa - gluten, koperek, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | **Kisiel domowy pomarańczowy** /sok z pomarańczy, mąka ziemniaczana, woda, cukier**/, ciasteczka owsiane /**gluten/ | |
| **Czwartek - 24.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | | **Chleb pszenno-żytni** **z masłem** /mąka pszenna – gluten, mąka żytnia – gluten, masło z mleka/, **schab pieczony, papryka**, **kakao na mleku 2%** |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Zupa koperkowa z ryżem** /wywar mięsny: kaczka, śmietana18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, świeży koperek, pietruszka natka, lubczyk, ryż/  **Pierogi z mięsem** /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka, przyprawy/, **sałatka z ogórka kiszonego, pomidora i cebulki /**ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Chleb graham** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **wiejski twarożek ze szczypiorkiem** /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/ |
| **Piątek – 25.08.23 r** | | |
| **Śniadanie** | | **Bułka grahamka** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/**, pasta rybna ze szprotki w pomidorach** /szprotka - ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy/, **herbata z cytryną** |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | **Zupa kalafiorowa z łazankami i zieloną pietruszką** /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny: łazanki – gluten, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper/  **Naleśniki z serem białym i polewą truskawkową** /mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, truskawki, cukier brązowy/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | **Ciasto szpinakowe** /mąka pszenna - gluten, mąka razowa, szpinak mrożony, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/ |

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”

ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce **Jadłospis od 28.08. - 1.09.2023 r**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 28.08.23 r** | | | |
| **Śniadanie** | | | **Płatki jaglane na mleku** /płatki jaglane, mleko/ |
| **II Śniadanie** | | | **Owoc sezonowy** |
| **Obiad** | | | **Krem z pomidorów z kaszą jaglaną** /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, kasza jaglana, przyprawy/  **Ryż z musem owoce leśne** /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina/  **Kompot** |
| **Podwieczorek** | | | **Deserek waniliowy** /twarożek z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier waniliowy/ |
| **Wtorek – 29.08.23 r** | | | |
| **Śniadanie** | **Bułka kajzerka** **z masłem** /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cukier, masło z mleka/**,** **zielona pasta z awokado z serem białym, pieczonymi warzywami i mielonymi pestkami słonecznika** /ser biały z mleka, awokado, marchewka, brokuł, cukinia, pestki słonecznika, jogurt naturalny z mleka/, **herbata z cytryną** | | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | | |
| **Obiad** | **Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/  **Makaron „świderki” z sosem bolońskim** /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, ser parmezan z mleka, przyprawy/  **Kompot** | | |
| **Podwieczorek** | **Chałka z masłem** /mąka pszenna- gluten, mleko, masło z mleka, jajko, drożdże**/, powidła śliwkowe** | | |
| **Środa – 30.08.23 r** | | | |
| **Śniadanie** | **Chleb pszenno-żytni z masłem** /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy**,** masło z mleka/, **jajko, szczypiorek, sos ketchupowo – majonezowy, kakao na mleku 2%** | | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | | |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem nitki, jarzynami** /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/  **Pieczeń z indyka w sosie koperkowym, młode ziemniaki, mizeria** /filet z indyka, jajka, mąka z amarantusa, mąka typ 500, śmietana 18% z mleka, świeży koperek, ogórki zielone, jogurt naturalny z mleka, pieprz, cytryna/  **Kompot** | | |
| **Podwieczorek** | **Chleb pszenno-żytni** **/**mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy/, **domowa nutella** /mleko, orzechy laskowe, olej kokosowy, kakao naturalne, mleczna czekolada, cukier/ | | |
| **Czwartek – 31.08.23 r** | | | |
| **Śniadanie** | **Zupa mleczna: lane kluski na mleku /**mleko**/** | | |
| **II Śniadanie** | **Owoc sezonowy** | | |
| **Obiad** | **Żurek z kiełbasą i ziemniakami** /wywar mięsny (kiełbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy/  **Makaron z serem białym i musem truskawkowym** /makaron pszenny: muszelki: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, truskawki, cukier/  **Kompot** | | |
| **Podwieczorek** | **Chleb graham** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **schab pieczony, papryka** | | |
| **Piątek - 01.09.23 r** | | | |
| **Śniadanie** | | **Bułka grahamka** **z masłem** /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, **wiejski twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką** /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, **herbata z cytryną** | |
| **II Śniadanie** | | **Owoc sezonowy** | |
| **Obiad** | | **Zupa ogórkowa z ryżem** /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ryż, śmietana18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/  **Pulpeciki rybne w cieście naleśnikowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem** /filet z dorsza - ryba, mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ziemniaki, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/  **Kompot** | |
| **Podwieczorek** | | **Ciasto ucierane z jabłkami i dynią** /mąka pszenna - gluten, mąka razowa, jabłka, dynia, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/ | |