

Dzień wolny

📅 02.05.2023 **Wtorek**

Dzień wolny

I Śniadanie 268 kcal

Chleb pszenny**Płatki owsiane na mleku kokosowym (Olb) (bml)**Składniki: Woda, Mleko kokosowe, Płatki **owsiane****Dżem truskawkowy, niskosłodzony****Margaryna roślinna Flora****Herbata czarna, bez cukru**

Składniki: Woda, Herbata czarna

II Śniadanie 34 kcal

Jabłko

📅 04.05.2023

Czwartek

I Śniadanie 306 kcal

Margaryna roślinna Flora**Płatki kukurydziane na mleku kokosowym (Olb) (bml)**

Składniki: Woda, Mleko kokosowe, Płatki kukurydziane

Chleb mazowiecki (pszenica, żyto)**Paszтет drobiowo-wieprzowy (Olb) (bml)**Składniki: Wieprzowina karkówka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), Cebula, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Bułka tarta (**pszenica**), Wątroba wieprzowa, Czosnek, Czosnek granulowany, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz**Ogórek kiszony****Herbata czarna, bez cukru**

Składniki: Woda, Herbata czarna

Salata

II Śniadanie 34 kcal

Jabłko📅 05.05.2023 **Piątek**

Dzień wolny

Dzień wolny

I Śniadanie 267 kcal

Pasta z soczewicy, papryki, suszonych pomidorów, włoszczyznySkładniki: Soczewica czerwona, nasiona suche, Papryka czerwona, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), Suszone pomidory**Rzodkiewka****Chleb Kłos Orkisz****Margaryna roślinna Flora****Kawa zbożowa na mleku kokosowym (Olb)**Składniki: Mleko kokosowe, Woda, Kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Ogórek**

II Śniadanie 51 kcal

Koktajl ananas, gruszka, cytrusy

Składniki: Ananas, Gruszka, Mandarynki, Pomarańcza, Banan, Cukier

Obiad 455 kcal

Kompot owocowy (Olb)

Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona, Jabłko, Śliwki, Porzeczki czarne, mrożone, Cukier

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Olb) (bml)

Składniki: Ziemniaki, Marchew, Kalafior, mrożony, Groszek zielony, mrożony, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, mrożone, Cebula, Śmietana roślinna Flora Plant 31%, **Seler** korzeniowy, Natka pietruszki, Mąka **pszenna**, typ 500, Margaryna roślinna Flora, Sól biała, Pieprz

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (Olb) (bml)

Składniki: Wieprzowina szynka surowa, Makaron **pszenny** bezjajeczny, Pulpa pomidorowa, Cebula, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), Koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana roślinna Flora Plant 15%, Olej rzepakowy, Mąka **pszenna**, typ 500, Czosnek, Sól biała, Pieprz, Oregano suszone

Podwieczorek 115 kcal

Mus jabłkowy (Olb) (bml,bc)

Składniki: Mleko kokosowe, Jabłko prażone

Obiad 366 kcal

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (Olb) (bml)

Składniki: Kalafior, Ziemniaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Śmietana roślinna Flora Plant 15%, Mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, Natka pietruszki, Czosnek, Sól biała, Pieprz

Kompot owocowy (Olb)

Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona, Jabłko, Śliwki, Porzeczki czarne, mrożone, Cukier

Makaron z jabłkiem (Olb) (bml)

Składniki: Makaron świderki (**pszenica**, **soja**), Jabłko prażone, Jabłko, Margaryna roślinna Flora, Cukier, Cukier wanilinowy, Sól biała, Cynamon

Podwieczorek 115 kcal

Mus o smaku brzoskwiowym (Olb) (bml, bc)

Składniki: Mleko kokosowe, Brzoskwinia w syropie

Obiad 522 kcal

Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem (Olb) (bml)

Składniki: Soczewica czerwona, nasiona suche, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), Makaron świderki (**pszenica**, **soja**), Marchew, Cebula, Mąka **pszenna**, typ 500, Olej rzepakowy, Czosnek, Sól biała, Majeranek, Pieprz, Natka pietruszki

Ryż z sosem truskawkowym (Olb) (bml)

Składniki: Ryż biały, Truskawki, Mleko kokosowe, Śmietana roślinna Flora Plant 15%, Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Mąka ziemniaczana, Cukier

Kompot owocowy (Olb)

Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona, Jabłko, Śliwki, Porzeczki czarne, mrożone, Cukier

Podwieczorek 46 kcal

Pomarańcza