



JADŁOSPIS
20.04.2026 - 30.04.2026

DATA	PONIEDZIAŁEK 20.04.2026	WTOREK 21.04.2026	ŚRODA 22.04.2026	CZWARTEK 23.04.2026	PIĄTEK 24.04.2026
ŚNIADANIE	Płatki zbożowe na mleku Kanapki z masłem, szynką i pomidorem	Kanapki z masłem, twarogiem ze szczyptką i ogórkiem Kakao	Kanapki z pastą z białej fasoli Kawa Inka	Płatki kukurydżiane na mleku Kanapki z masłem, serem gouda i rzodkiewką	Kanapki z masłem, pastą rybną i ogórkiem Kawa Inka
ALERGENY	gluten(pszemica, żyto), mleko	gluten(pszemica, żyto), mleko	gluten(pszemica, żyto, jęczmień), mleko	gluten(pszemica, żyto), mleko	gluten(pszemica, żyto, jęczmień), mleko, ryba
II ŚNIADANIE	Jabłko	Pomarańcza	Jabłko	Banan	Jabłko
ALERGENY					
ZUPA	Zupa pomidorowa z ryżem	Krem z białych warzyw z grzankami	Zupa szczypiorkowa	Zupa jarzynowa	Zupa z czerwonej soczewicy
ALERGENY	seler, mleko	gluten(żyto), seler	gluten(pszemica), seler, mleko	mleko, seler	seler
II DANIE	Makaron z kurczakiem w sosie jogurtowym Woda niegazowana z sokiem owocowym	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z ryżem Kompot owocowy	Gryczotto z warzywami w sosie pomidorowym Kompot owocowy	Pieczony kotlet z mięsem i kaszą Ziemniaki Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Pierogi polskie Kompot owocowy
ALERGENY	gluten(pszemica), mleko, jajka	seler	gluten(jęczmień)	gluten(jęczmień), jajka	gluten(pszemica), mleko, jajka
PODWIECZOREK	Galełka owocowa Chrupki kukurydżiane	Koktajl buraczkowy z bananem na jogurcie Wafle ryżowe	Paluch drożdżowy zapiekany serem Herbata owocowa	Ciasto z owocami Herbata miętowa	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa
ALERGENY		mleko	gluten(pszemica), mleko	gluten(pszemica), mleko, jajka	mleko
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Kalorie 761 Kcal Węglowodany 105,5 g Białko ogółem 33,7 g Tłuszcz ogółem 20,5 g	Kalorie 797 Kcal Węglowodany 114,4 g Białko ogółem 36,2 g Tłuszcz ogółem 19,5 g	Kalorie 822 Kcal Węglowodany 120,1 g Białko ogółem 26,7 g Tłuszcz ogółem 20,9 g	Kalorie 843 Kcal Węglowodany 115,5 g Białko ogółem 31,4 g Tłuszcz ogółem 21,1 g	Kalorie 753 Kcal Węglowodany 94 g Białko ogółem 29,9 g Tłuszcz ogółem 24,8 g

DATA	PONIEDZIAŁEK 27.04.2026	WTOREK 28.04.2026	ŚRODA 29.04.2026	CZWARTEK 30.04.2026	ŚWIĘTO PRACY
ŚNIADANIE	Płatki jaglane z cynamonem na mleku Kanapki z masłem i powidłem śliwkowym	Kanapki z masłem, szynką i pomidorem Kakao	Kanapki z pieczonym pasztetem - wyrób własny Ogórek kiszony Kawa Inka	Płatki kukurydżiane na mleku Kanapki z masłem, serem gouda i rzodkiewką	
ALERGENY	gluten(pszemica, żyto), mleko	gluten(pszemica, żyto), mleko	gluten(pszemica, żyto, jęczmień), mleko, jajka	gluten(pszemica, żyto), mleko	
II ŚNIADANIE	Jabłko	Mandarynka	Jabłko	Jabłko	
ALERGENY					
ZUPA	Krupnik	Żurek z jajkiem i kielbasą	Barszcz czerwony z ziemniakami	Zupa fasolowa	
ALERGENY	gluten(jęczmień), seler	gluten(żyto), mleko, jajka	seler, mleko		
II DANIE	Spaghetti z sosem bolońskim Woda niegazowana z sokiem owocowym	Pyzy z serem na słono Duszona marchewka Kompot owocowy	Schab w sosie pieczeniowym Kasza jęczmienna Cwikła Kompot owocowy	Paluszki rybne Ziemniaki Surówka Coleslaw Kompot owocowy	
ALERGENY	gluten(pszemica), mleko, jajka	mleko, jajka	gluten(pszemica, jęczmień), mleko	gluten(pszemica), jajka, ryba, gorczyca	
PODWIECZOREK	Kisiel wiśniowy Chrupki kukurydżiane	Gofry z dżemem truskawkowym Herbata	Suflet z kaszy manny z rodzynkami	Cynamonki Herbata miętowa	
ALERGENY		gluten(pszemica), mleko, jajka	gluten(pszemica), mleko, jajka	gluten(pszemica), mleko, jajka	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Kalorie 776 Kcal Węglowodany 116,7 g Białko ogółem 27,1 g Tłuszcz ogółem 19,7 g	Kalorie 841 Kcal Węglowodany 99,1 g Białko ogółem 31,7 g Tłuszcz ogółem 33,4 g	Kalorie 841 Kcal Węglowodany 120,1 g Białko ogółem 30,8 g Tłuszcz ogółem 23,5 g	Kalorie 824 Kcal Węglowodany 110,6 g Białko ogółem 31,8 g Tłuszcz ogółem 25 g	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYZYN OD NAS NIEZALEŻNYCH